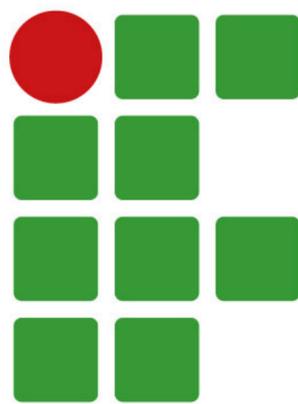


MANUAL DE
SOBREVIVÊNCIA
do estudante



**INSTITUTO
FEDERAL**

São Paulo

Câmpus Avançado
Jundiaí

APRESENTAÇÃO E BOAS VINDAS



Olá, pessoal! Tudo bem com vocês?

Primeiramente, sejam muito bem-vindos ao Instituto Federal de São Paulo - Câmpus Avançado Jundiaí!

Parabéns a todos vocês, calouros, que foram aprovados e hoje fazem parte do IF. Estamos torcendo para que possam aproveitar ao máximo tudo que nossa escola oferece e façam bom uso daquilo que aprenderem no câmpus.

Fizemos este manual para poder ajudá-los nessa nova etapa da vida de vocês, auxiliando naquilo que nós, alunos, enxergamos como importante para que se adaptem da melhor maneira a essa nova realidade.

Boa sorte a todos e contem conosco para o que precisarem!



DE ALUNO PARA ALUNO...

 Adaptação	4
 Organização	5
 Trabalho em grupo	6
 Grupos de estudos	7
 Ferramentas	8
 Para refletir: Autocobrança	9
 Modo IFiano: Ativar	10
 Extensão	11
 Programa de Bolsas	12
 Jornal Informação	13
 Moodle	17
 Fique ligado!	18
 Contatos	19



ADAPTAÇÃO



Começar a estudar em outra escola, conhecer novas pessoas, lidar com uma nova rotina e modelo de ensino, sem sombra de dúvidas, vai exigir um esforço maior para se adaptar.

A adaptação não necessariamente se refere a se dar bem com todos (apesar de ser extremamente importante que haja interação entre os coleguinhas), mas consiste em se ajustar a uma determinada coisa... no caso, a escola.

Busquem interagir, entender como as coisas funcionam e, falando especificamente do IF, podem ter certeza que o nosso câmpus estará preparado para ajudá-los no que for preciso.

Contem conosco para isso!



ORGANIZAÇÃO

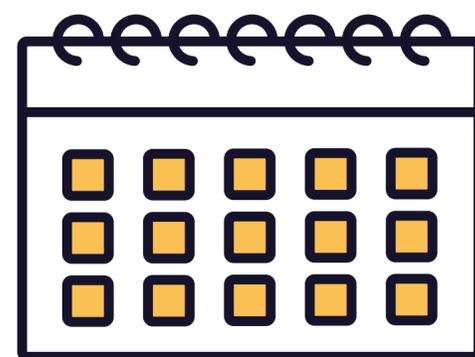


Ser organizado é a chave de tudo!

Sabemos que esse fator é essencial em diversos pontos da nossa vida e no IF não é diferente. Quando as tarefas e prazos chegam, não podemos nos perder. Sabe como lidar com tudo isso? Vamos lá!

Há diversas formas de organização e você deve se adequar ao que realmente dá certo para você. **As agendas, planners, aplicativos de tarefas, checklists** e outros meios devem ser nossos aliados, pois é anotando tudo que a vida do IFiano se torna mais fácil.

Só não vai esquecer onde anotou, hein?

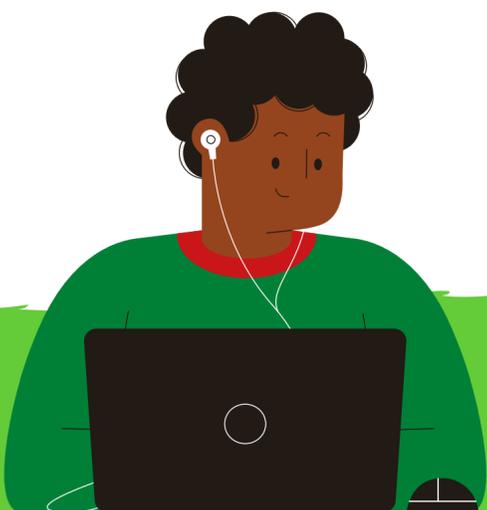


TRABALHO EM GRUPO

Em muitos momentos, vocês terão que produzir trabalhos em grupo. Talvez não seja uma tarefa tão fácil ter que se reunir com outras pessoas, mas o fato é que vocês não devem se prender a trabalhos individuais. Usem o trabalho em grupo a seu favor. Como diz o ditado:

"Duas cabeças pensam melhor que uma."

O trabalho em grupo faz com que nossa criatividade seja estimulada e podemos concordar: é sempre bom conhecer as pessoas com quem você divide a turma! ^-^



GRUPOS DE ESTUDOS

No ensino remoto, a organização pode ser tanto sua amiga quanto sua inimiga. Ter um grupo de estudos pode ser uma das opções mais viáveis a se seguir. Ele pode te ajudar na organização e interação com seus novos colegas!

Utilize grupos de WhatsApp para lembrar e ajudar o colega em determinada matéria, atividade ou exercício.

Lembre-se, um grupo unido pode ser muito benéfico para cada um individualmente. No trabalho em equipe, o sucesso ou o insucesso de um é resultado de todos!

Então bora trabalhar, porque nascemos lindos, não ricos!



FERRAMENTAS



Por enquanto, ainda estamos estudando de forma remota. Porém, mesmo quando voltarmos presencialmente, não temos como dispensar algumas ferramentas essenciais! O **pacote Office** nos acompanhará sempre (lembre-se que temos direito ao **Office 365**, basta cadastrar o e-mail institucional) e o **Google** também nos oferece muitos recursos online úteis, como o **Apresentações, Docs, Drive** etc.

Além desses, quando precisar elaborar um vídeo, basta procurar os inúmeros aplicativos de edição, tal como o **Kinemaster**. Para criação de artes e design, sugerimos o **Canva**, uma ferramenta gratuita com muitas funcionalidades.



Office 365

PARA REFLETIR: AUTOCOBrança

A autocobrança não se limita apenas à ideia de se cobrar tanto, mas também em querer superar os outros. **Tente ser você mesmo, respeitando sempre o seu tempo e seus limites.**

É de extrema importância que você, aluno, esteja bem física e psicologicamente. E é fato que o IF vai exigir dos estudantes determinados resultados. Mas busque sempre cumprir com as suas metas e tarefas sem se prejudicar, e **reconhecendo as pequenas conquistas.**

Não se culpe à toa, não se cobre em excesso e nem tente dar conta de tudo. Procure dar o seu melhor, que assim você já estará fazendo o suficiente!

**BELIEVE IN
YOURSELF**

MODO IFIANO: ATIVAR



Agora vamos aos assuntos mais técnicos! Eles podem parecer difíceis no início, mas são tranquilos.

No site do campus (jnd.ifsp.edu.br), na parte de Ensino, podemos acessar a **Organização Didática** e o **Regulamento Disciplinar Discente**. Neles, encontramos todos os pontos importantes para um bom funcionamento de tudo, bem como nossos direitos e deveres. Caso não encontrem alguma coisa no site, basta digitar na caixinha de busca, na lupa no canto superior direito.

Bora conhecer sobre a Assistência Estudantil?

Essa política foi criada para proporcionar condições aos estudantes para que permaneçam estudando. Os **auxílios** são repasses financeiros para realmente auxiliar (como diz o nome) os custos que os alunos têm para permanecer na instituição. A Assistência Estudantil visa a garantir o direito à educação. Fique atento à divulgação dos editais!

Você conhece as atividades de Extensão que são oferecidas pelo IFSP? Confira!

CURSOS DE EXTENSÃO (ou FICs):

São cursos com temáticas variadas, que contribuem com a formação dos alunos.

EVENTOS:

O IFSP promove atividades como seminários, palestras, oficinas, congressos, entre outras.

ESTÁGIO:

O estágio é uma etapa importante na formação integral do aluno, pois além de ser o primeiro contato com o mundo do trabalho, é a oportunidade de aplicar seus conhecimentos.

VISITAS TÉCNICAS:

Os alunos podem contar com visitas técnicas ao longo de sua trajetória no curso.

PROGRAMA DE BOLSAS

12

Destinadas a estudantes regularmente matriculados em cursos ou programas do IFSP.

Bolsa de Iniciação Científica e Tecnológica

Oferece ao estudante a oportunidade de desenvolver atividades de pesquisa e/ou inovação. O bolsista é vinculado a um professor orientador, que acompanha suas atividades e analisa seus relatórios. Nesta bolsa, é preciso realizar a apresentação de um trabalho em um evento reconhecido pela Pró-reitoria de Pesquisa e Inovação. Essa bolsa é ofertada por meio de alguns programas:

Bolsa de Ensino

Oferece ao estudante a oportunidade de desenvolver atividades educacionais compatíveis com seu grau de conhecimento e aprendizagem, e de interagir com os professores por meio de ações pedagógicas relacionadas às disciplinas dos cursos, apoiando aos demais estudantes do IFSP.

Bolsa de Extensão

Programa Institucional de Apoio a Projetos de Extensão

Os estudantes, de qualquer modalidade ou nível de ensino, poderão receber bolsa para participar de projetos ou programas de extensão, cujas temáticas são diversas, inclusive culturais, e que incluem a participação em ações junto à comunidade externa. Tais projetos podem ser fomentados pela Pró-reitoria de Extensão, por meio de editais de seleção de projetos e programas, ou pelo próprio campus, por meio de editais internos.



InFormAÇÃO

O Jornal InFormAÇÃO é um espaço inteiramente produzido com conteúdo de autoria dos alunos. Confira agora as dicas que eles têm para vocês!

Ah, já aproveitem pra vir fazer parte do jornal também! Estamos sempre abertos a novos participantes e colaboradores!

InFormAÇÃO

www.jnd.ifsp.edu.br

Av. Dr. Cavalcanti, N°396, Complexo Argos, Vila Arens – Jundiaí - SP – 13201-003 Tel: (11) 2448-8500

Fevereiro Laranja é voltado à Conscientização sobre a Leucemia.

InFormAÇÃO

www.jnd.ifsp.edu.br

Av. Dr. Cavalcanti, N°396, Complexo Argos, Vila Arens – Jundiaí - SP – 13201-003 Tel: (11) 2448-8500

Esta edição temática apoia o Janeiro Branco, campanha de conscientização sobre a Saúde Mental.

Prezado/a Estudante,

Por Ana Gabriela Oliveira e Uma Redatora Inspirada

Temos o prazer de informar que você foi aceito no Instituto Federal de São Paulo - Câmpus Avançado Jundiaí. Parabéns!

Sei que pode estar achando tudo que sabe de nós uma loucura: muitas matérias novas que nunca viu na vida, em uma escola que você não conhece, com pessoas diferentes e desconhecidas... Sair da sua zona de conforto nunca é fácil! Mas não se preocupe. Somos uma família e tentaremos ajudá-lo ao máximo.

A primeira coisa que você deve estar estranhando é esse jornal escolar que está lendo agora. É, eu sei: nem eu mesma acredito que sou redatora de um jornal! Uma das coisas que nós valorizamos muito aqui no Instituto é a voz do aluno. No IF, você terá diversas oportunidades para evoluir como pessoa. Aqui a gente aprende a ter responsabilidade, pensamento crítico e voz ativa, mas aprende também a errar e a aprender com nossos erros.

No Jornal InFormAÇÃO, todas as notícias que você vai ver ao longo dos anos são escolhidas, escritas e revisadas por nós, estudantes. O jornal busca ser a voz dos alunos, a linha entre o que está acontecendo dentro e fora do câmpus. Com você, temos compromisso com a verdade e a mostramos de maneira clara, direta e interativa. E, o mais legal, é que todos que têm interesse podem participar!

Eu sei que o momento agora é difícil. Acredite, eu sei que é. Mas tente ao máximo fazer seu melhor. Se um dia não se sentir bem e acabar cedendo à procrastinação, tudo bem; não iremos te julgar. Amanhã será mais uma oportunidade. Busque um método que te agrade e vá no seu tempo. Se seu colega fez as tarefas em tempo menor que o seu, não se sinta inferior: todos nós temos nosso próprio ritmo em cada atividade e está tudo bem.

Outra coisa que eu indico é tentar ao máximo se unir e fortalecer sua turma. Isso é primordial para o desenvolvimento de vocês e para o que podem conquistar aqui dentro. O que define uma turma como boa ou ruim é sua sintonia, seu trabalho como equipe, o apoio mútuo, a disponibilidade em ajudar cada pessoa que estiver precisando. Se for cada um por si, atuando em desordem, isso resultará em um resultado negativo e prejudicial para todos.

A princípio, é isso. O restante você vai aprendendo aos poucos, para não estragar a surpresa dessa jornada. O segredo é se sempre autoconhecer, saber quais são e respeitar seus limites. Dessa forma, será mais fácil se organizarem e seguirem essa nova jornada de maneira digna e inesquecível.

Em nome de toda a família Ifiana do Câmpus Avançado Jundiaí, desejamos as mais sinceras boas-vindas! Contem sempre conosco!



Você sabe acessar sua conta no SUAP?

Por Greissy Nayara

Ao entrar no IFSP, todo aluno é cadastrado no SUAP, um sistema online que reúne várias informações sobre sua vida acadêmica. Para te ajudar, criamos um passo a passo, confira:

1- Acesse o site: suap.ifsp.edu.br (ou você pode encontrar na página do seu Câmpus, na barra sistemas institucionais, a opção SUAP);

2- Clique em primeiro acesso/ trocar de senha (tenha seu CPF em mãos);

- No campo matrícula: Digite seu prontuário com a sigla do seu Câmpus na frente. Exemplo: Câmpus Jundiaí (JD);
- Ao clicar em enviar, serão enviadas para o seu e-mail pessoal as instruções de como ter seu primeiro acesso;
- Com a utilização desse sistema acadêmico, o aluno pode ter acesso às notas, faltas, calendário acadêmico e links úteis.

Os links úteis são os programas educacionais acessados via SUAP oferecidos pelo Instituto, sendo eles: Google For Education, Office 365 For Education e Microsoft Imagine, a Biblioteca Pergamum e a Biblioteca Virtual Pearson (para seu acesso, é necessário ter seu e-mail institucional).

Agora você deve estar se perguntando: como posso criar meu e-mail institucional? Os passos são os seguintes:

(CASO SEJA MAIOR DE IDADE, PASSE PARA O PASSO 2)

1 - O primeiro passo é pedir na secretaria um formulário para liberação de sua conta pelo responsável;

- A permissão será feita após a entrega do formulário preenchido.

2 - Entre na sua conta SUAP:

- Vá para o quadro informações e avisos;
- Clique em "E-mail institucional";
- Escolha seu e-mail (você terá várias opções de nome de usuário, escolha a que mais lhe agrada);

3 - Um e-mail de acesso será enviado para o seu e-mail pessoal com as informações finais;

- Caso NÃO receba o e-mail de acesso, siga os próximos passos:

4 - Clique em cima de seu perfil do SUAP:

- No final da página, você verá o nome do seu e-mail acadêmico e ao lado a chave de primeiro acesso;
- Digite o código da chave de primeiro acesso como senha de seu e-mail institucional;

Parabéns! Agora você já tem sua conta SUAP e seu e-mail institucional. Caso não consiga acessar algum deles, procure um servidor da TI no Câmpus. Bom uso!

Dicas para ajudar nos estudos

Por Stephani Moda e Graziele Batista

O Ensino Médio é uma das fases mais importantes da nossa vida e para passar por isso é necessário dedicação, disciplina e preparo. Principalmente se quiser se sair bem nas matérias escolares, ou até passar no vestibular dos sonhos. Os estudos são um ponto muito essencial em nossas vidas e, para ter um bom desempenho, é recomendado que desenvolva uma rotina de estudos, para melhor se organizar.

Para isso, há algumas dicas para melhorar a organização e te deixar preparado para as provas, como ter um espaço para estudar onde não haja distrações; separar tudo o que você vai usar para estudar, para que não tenha que ficar se levantando durante o estudo; tenha um planner, agenda ou até mesmo um caderno para anotar provas, deveres, trabalhos ou coisas das quais não pode se esquecer; procure sempre prestar atenção nas aulas e fazer anotações; não tenha vergonha de tirar dúvidas durante as aulas; busque estudar o que você tem mais dificuldade; quando for preciso, compareça aos horários de atendimento e tire todas as suas dúvidas; crie um cronograma de estudo para a semana de provas; não deixe a matéria acumular; faça pausas, pois é preciso descansar; busque qual método de estudo você se adapta melhor; e faça exercícios até que suas dúvidas sejam sanadas e que você se sinta preparado.

Em sua rotina de estudos tente focar principalmente nas matérias que possui mais dificuldades e para as outras tente fazer revisões para não esquecer os conteúdos. Para compreender mais do conteúdo tente ver videoaulas, fazer exercícios e, quando necessário, procure a ajuda de um colega ou professor. Nunca se esqueça de cuidar do seu corpo e sua mente, então quando for preciso descanse e tenha uma boa noite de sono.

O Moodle é a ferramenta oficial do IF para realizarmos as aulas remotas. Nele encontramos as disciplinas, os conteúdos, as atividades e seus prazos, por exemplo.

Para acessar o Moodle:



<https://moodle.jnd.ifsp.edu.br/login/index.php>

Não é difícil utilizar essa ferramenta, mas o primeiro acesso exige uma atenção com os novos recursos. Portanto, segue alguns links que auxiliarão no acesso ao Ambiente Virtual - Moodle.

Manual do YouTube, disponibilizado pelo Câmpus Barretos:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLccnFdy17kAzFeg4tAxICbKV-KgaRAazP>

Vídeo informativo do Câmpus Birigui:

<https://www.youtube.com/watch?v=4A38iOcaJlQ>

Vídeo realizado pela monitoria do Câmpus Jundiaí:

<https://www.youtube.com/watch?v=w86jIXhM-go>

FIQUE LIGADO

IF – Instituto Federal

CAE – Coordenadoria de Apoio ao Ensino

CRE – Coordenadoria de Registros Escolares

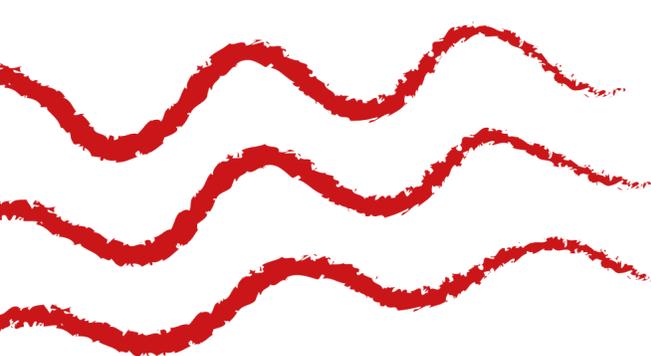
CSP – Coordenadoria Sociopedagógica

TI – Setor de Tecnologia da Informação

DAA – Diretoria Adjunta de Administração

DRG – Diretoria Geral

PAE – Política de Assistência Estudantil

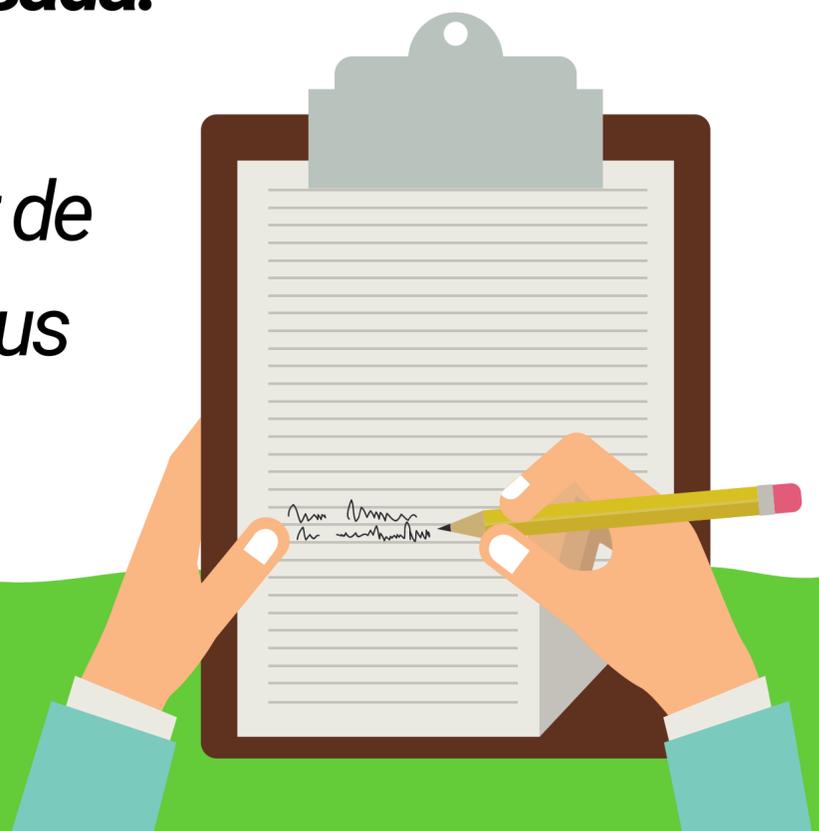


Essas siglas vão ajudar muito !
(por aqui, todos falamos por siglas)

Ah! E usamos a forma aportuguesada:

câmpus - para singular e plural;

Câmpus - letra maiúscula ao falar de um câmpus específico. Ex. Câmpus Jundiaí.



CONTATOS



DIREÇÃO GERAL

Atividades envolvendo a Direção Geral do Câmpus, como emissão de portarias, protocolo, comunicação e correios.

DIRETORA: **CAMILA DE CARVALHO FERREIRA**

E-MAIL: **DRG.JND@IFSP.EDU.BR**

WHATSAPP: **(11) 2448-8512**



COORDENADORIA DE APOIO AO ENSINO

Para saber mais sobre as atividades do câmpus, pedir apoio, ajuda ou orientação com a assistente de alunos.

COORDENADORA: **ADRIANA FERNANDES MACHADO DE OLIVEIRA**

E-MAIL: **CAE.JUNDIAI@IFSP.EDU.BR**

WHATSAPP: **(11) 98614-1385**

BIBLIOTECA CLARICE LISPECTOR

Para enviar sugestões de livros, pedir apoio com o uso do Pergamum ou de normas técnicas, e tirar dúvidas sobre o acesso à biblioteca virtual, empréstimos e renovações.

SERVIDORAS: **KEILA CAROLINE PACHECO, THAIS**

MARIANO CUNHA

E-MAIL: **BIBLIOTECA.JUNDIAI@IFSP.EDU.BR**

WHATSAPP: **(11) 2448-8503**

CONTATOS



COORDENADORIA SOCIOPEDAGÓGICA

Para conversar com os pedagogos, psicóloga ou intérprete de libras. Dúvidas sobre assistência estudantil, orientações educacionais.

COORDENADORA:

SOLEMA SANCHES VALVERDE (PSICÓLOGA - CRP: 102437)

WHATSAPP: (11) 2448-8504

SERVIDORES:

FERNANDA SILVA MAEKAVA (PEDAGOGA)

WHATSAPP: (11) 2448-8505

LUCAS DE ALMEIDA CASTELHANO (INTÉRPRETE DE LIBRAS)

WHATSAPP: (11) 2448-8515

LUCIVALDO PAZ DE LIRA (PEDAGOGO)

WHATSAPP: (11) 2448-8506

E-MAIL: CSP.JND@IFSP.EDU.BR

CONTATOS



SECRETARIA (COORDENADORIA DE REGISTROS ESCOLARES)

A secretaria recebe e emite documentação para os estudantes (muitas delas pelo SUAP). É neste setor que é feita a autorização do email acadêmico, cadastro na SPTrans, e que vocês podem tirar dúvidas sobre matrícula, atestados, disciplinas optativas etc.

COORDENADORA: EVELYN FERNANDES CAVALCANTI

SERVIDORES: PAULO FABRÍCIO ROQUETE GOMES

E-MAIL: SECRETARIA.JUNDIAI@IFSP.EDU.BR

WHATSAPP: (11) 2448-8502

TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Atividades envolvendo a informática do Câmpus, internet, rede local e senhas para usuários internos (servidores e alunos) para os sistemas institucionais. Suporte ao Moodle, SUAP etc.

SERVIDORES: ANDRÉ ELI GONÇALVES, CAIO VINICIUS

WATZECK CIAVARELI, JOSÉ ROBERTO DEBASTIANI

JUNIOR

E-MAIL: CTI.JND@IFSP.EDU.BR

WHATSAPP: (11) 2448-8510



CONTATOS

Dificuldades, apoio ou sugestões relacionadas ao curso:

CURSO DE LOGÍSTICA:

**COORDENADORA: PROF^a. DRA. ANA HELENA RUFO
FIAMENGUI - ANAHELENA@IFSP.EDU.BR
E-MAIL: LOGISTICA.JND@IFSP.EDU.BR**

CURSO DE ADMINISTRAÇÃO (PROEJA)

**COORDENADORA: PROF^a. DRA. GABRIELA ALIAS RIOS -
GABRIELA.ALIAS@IFSP.EDU.BR
E-MAIL: PROEJA.JND@IFSP.EDU.BR
WHATSAPP: (11) 2448-8529**

CURSO DE COMÉRCIO

**COORDENADOR: PROF. PAULO RIBEIRO -
PAULORIBEIRO@IFSP.EDU.BR
E-MAIL: COMERCIO.JND@IFSP.EDU.BR**

CONTATOS



COMISSÃO DE COMUNICAÇÃO

Realiza a divulgação de informações sobre o IFSP CâmpUs no portal institucional e Redes Sociais

E-MAIL: COMUNICA.JUNDIAI@IFSP.EDU.BR

COMISSÃO DE ALIMENTAÇÃO

Dúvidas com relação aos kits alimentação, inscrições e agendamentos de entrega

E-MAIL: COMISSAOALIMENTACAO.JND@IFSP.EDU.BR

COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO

DÚVIDAS E/OU SUGESTÕES SOBRE OS CURSOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR: PROF. DR. IRANDO ALVES MARTINS NETO -
IRANDO@IFSP.EDU.BR

COMISSÃO DE PESQUISA - COMPESQ

COMPESQ.JND@IFSP.EDU.BR

CONSELHO DE CÂMPUS - CONCAM

CONCAM.JND@IFSP.EDU.BR



REDES SOCIAIS DO CÂMPUS



jnd.ifsp.edu.br



@bibliotecaifsp.jundiai
@ojornalinformacao



Instituto Federal Jundiaí



IFSP - Câmpus Avançado
Jundiaí

CONTEM *Conosco!*

APROVEITEM AO MÁXIMO O IF, MESMO QUE DE FORMA REMOTA. O ENSINO MÉDIO É UMA FASE IMPORTANTE DE NOSSA VIDAS.

FAÇA DESTE MOMENTO O SEU MOMENTO!

Davi Castro, Gabriela Geney,
Kimberly Nazaré e Lyvia Cristina